



SALMONELLA

Salmonella are bacteria that can make people sick with an infection called salmonellosis. Salmonella bacteria live in the intestines of people and many animals. They are usually transmitted to people when they eat foods contaminated with the bacteria, but can also be transmitted through contact with animals or their environment.

<https://www.cdc.gov/salmonella/index.html>

SYMPTOMS

Most people with a Salmonella infection experience:

- Stomach cramps
- Nausea
- Chills
- Blood in the stool
- Diarrhea
- Vomiting
- Fever

Symptoms usually start within 6 hours–6 days after infection and last 4–7 days.

PREVENTION

The most important things to remember are that the bacteria can only make you sick if you swallow them, and that the germs are killed by thoroughly washing your hands with soap and water and by thorough cooking. Be extra careful when using food products from animals, such as eggs, poultry, meats, and dairy products



Wash your hands

Use warm water and soap and scrub for 30 seconds. Wash your hands after using the toilet, changing diapers, or helping someone with diarrhea clean up after using the toilet.



Keep food separate

To prevent cross-contamination, store raw meat away from other foods. Never place cooked foods on unwashed surfaces that raw meat touched.



Common summer illness

Warmer weather and unrefrigerated foods create ideal conditions for Salmonella to grow. Refrigerate or freeze perishable foods, prepared foods, and leftovers within 1 hour.

How do you treat salmonella?

Most people recover without specific treatment. Antibiotics are typically used only to treat people with severe illness. Patients should drink extra fluids as long as diarrhea lasts. In some cases, diarrhea may be so severe that the person needs to be hospitalized.

In rare cases, infection may spread from the intestines to the bloodstream, and then to other parts of the body. In these people, Salmonella can cause death unless the person is treated promptly with antibiotics.

SALMONELA

La salmonella es una bacteria que puede enfermar a las personas con una infección llamada salmonelosis. La bacteria Salmonella vive en los intestinos de las personas y de muchos animales. Generalmente se transmiten a las personas cuando ingieren alimentos contaminados con la bacteria, pero también pueden transmitirse a través del contacto con animales o su entorno.

<https://www.cdc.gov/salmonella/index.html>

SÍNTOMAS

La mayoría de las personas con una infección por Salmonella experimentan:

- Calambres en el estómago
- Náuseas
- Escalofríos
- Diarrea
- Sangre en las heces
- Vómitos
- Fiebre

Los síntomas suelen comenzar entre 6 horas y 6 días después de la infección y duran entre 4 y 7 días.

PREVENCIÓN

Lo más importante que debe recordar es que las bacterias sólo pueden enfermarlo si las traga, y que los gérmenes se eliminan lavándose bien las manos con agua y jabón y cocinando bien. Tenga mucho cuidado al utilizar productos alimenticios de animales, como huevos, aves, carnes y productos lácteos.



Lávese las manos

Use agua tibia y jabón y frote durante 30 segundos. Lávese las manos después de ir al baño, cambiar pañales o ayudar a alguien con diarrea a limpiarse después de ir al baño.



Mantenga los alimentos separados

Para evitar la contaminación cruzada, almacene la carne cruda lejos de otros alimentos. Nunca coloque alimentos cocidos sobre superficies sin lavar que hayan tocado carne cruda.



Enfermedad común del verano

El clima más cálido y los alimentos no refrigerados crean las condiciones ideales para que crezca Salmonella. Refrigere o congele los alimentos perecederos, los alimentos preparados y las sobras en un plazo de 1 hora.

¿Cómo se trata la salmonela?

La mayoría de las personas se recuperan sin un tratamiento específico. Los antibióticos normalmente se usan sólo para tratar a personas con enfermedades graves. Los pacientes deben beber más líquidos mientras dure la diarrea. En algunos casos, la diarrea puede ser tan grave que la persona necesite ser hospitalizada.

En casos raros, la infección puede propagarse desde los intestinos al torrente sanguíneo y luego a otras partes del cuerpo. En estas personas, Salmonella puede causar la muerte a menos que la persona sea tratada rápidamente con antibióticos.